

1.4.2. HOE REFLECTEER IK?

Reflecteren kun je uitgebreid doen, bijvoorbeeld met de stappen van het reflectiemodel van Korthagen (zie onderstaande afbeelding).



Reflectievragen die je kunt stellen gaan over jezelf en de ander (je medestudent, je collega, de opdrachtgever, je docent, je stagebegeleider, je familielid). De volgende vragen, gekoppeld aan de vijf fases van het reflectiemodel van Korthagen, kunnen je helpen bij het reflecteren:

- **Fase 1: handelen van een nieuwe fase (= fase 5)**
 - Wat wilde ik uitproberen?
 - Waar wilde ik op letten?
 - Wat wilde ik bereiken?
- **Fase 2: Terugblikken**
 - Wat gebeurde er precies?
 - Wat wilde ik bereiken? Wat wilde de ander bereiken?
 - Wat voelde ik? Wat voelde de ander?
 - Wat dacht ik? Wat dacht de ander?
 - Wat deed ik? Wat deed de ander?
- **Fase 3: Bewustwording**
 - Wat hebben de antwoorden met elkaar te maken?
 - Wat betekent dat voor mij?
 - Wat leer ik hier uit (of wat is de positieve ontdekking)?